



**Edital Proex nº 013 - Ufac que Abraça  
Seleção de voluntários (comunidade acadêmica Ufac e comunidade externa)  
para participação de projeto no Lar Vicentinos de Rio Branco - AC**

A Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Proex) da Universidade Federal do Acre (Ufac), por meio da Diretoria de Arte, Cultura e Integração Comunitária, torna público o presente Projeto e convida os alunos desta Instituição Federal de Ensino Superior (Ifes) e comunidade interna e externa a voluntariar-se na participação do projeto de extensão Ufac que Abraça, que terá vigência até dezembro do corrente ano.

**Apresentação/ Justificativas**

A Organização Não Governamental (ONG) Lar Vicentinos, localizado em Rio Branco – AC, surgiu em 1955 por iniciativa da Sociedade São Vicente de Paula para o acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade e sem vínculo ou referência familiar.

Atualmente o Lar Vicentinos comporta 52 idosos, sendo eles 40 homens e 12 mulheres, com idade acima de 60 anos e em situações de vulnerabilidade, seja pela exclusão do núcleo familiar, maus tratos ou ainda por necessidades de atenção e atendimentos de saúde. Essa situação de afastamento do convívio familiar e/ou social acaba contribuindo para instabilidade emocional e agravamento de quadros de doenças psicossomáticas.

As necessidades biopsicossociais identificadas em idosos residentes em abrigos e casas de apoio motivou a mobilização voluntária da comunidade acadêmica da Universidade Federal do Acre, bem como da comunidade externa, para a realização de atividades no Lar Vicentinos, buscando oferecer aos idosos momentos de interação, troca de experiências e entretenimento.

A relevância do projeto assenta-se, portanto, no desenvolvimento de ações que levem afeto, atenção e cuidado por meio do contato em rodas de conversa, dinâmicas, interação, bem como no desenvolvimento de atividades lúdicas como dança, música, arte e produções manuais, contribuindo para melhorar a rotina dos idosos do Lar Vicentinos de Rio Branco – AC.



## **Resumo**

O projeto de extensão universitária “Ufac que Abraça” será desenvolvido por voluntários da comunidade acadêmica da Universidade Federal do Acre, composta por alunos, professores e técnicos administrativos, bem como pela comunidade externa de Rio Branco - AC. Tendo como vista a análise do desenvolvimento e do envelhecimento populacional e da realidade de isolamento sócio-cultural vivida pelos idosos residentes na ONG Lar Vicentinos, o projeto volta-se à realização de atividades que proporcionem aos idosos momentos de interação, troca de experiências, entretenimento, lazer, contribuindo assim para melhorar a rotina e a autoestima dos idosos. Além de beneficiar a população idosa, este projeto também tem como objetivo contribuir para a construção do conhecimento teórico-prático dos discentes participantes acerca do processo de envelhecimento e valorização da pessoa idosa. Dessa forma, o projeto Ufac que Abraça consistirá em visitas diárias com o máximo de 5 voluntários por dia, de forma com que todos os participantes estejam no Lar Vicentinos uma vez por semana interagindo com os idosos.

## **Objetivo Geral**

Desenvolver o projeto de extensão no Lar dos Vicentinos em Rio Branco – AC, visando interação sócio - cultural, acolhimento e criação de vínculo durante as visitas, de uma forma a contribuir com o desenvolvimento emocional e auto estima dos idosos.

### **1.1 Objetivos Específicos:**

1.1.1. Criar laços afetivos entre o aluno e o idoso como forma de prevenção a danos ou agravamento de doenças psicossomáticas;

1.1.2. Estimular o desenvolvimento social e o espírito voluntariado dos envolvidos, bem como a atuação profissional pautada na cidadania e na função social transformadora da educação, tendo como foco as políticas públicas e sociais;

1.1.3. Contribuir para a melhoria da qualidade da educação, baseada na tríade ensino-pesquisa-extensão, que fundamenta-se no contato direto da comunidade



universitária com realidades concretas e da troca de saberes acadêmicos e populares;

1.1.4. Oportunizar à comunidade externa a apropriação dos saberes construídos na instituição por meio da extensão universitária.

## **2. Período, horário e local de inscrição**

2.1. As inscrições ocorrerão no período de 17 a 24 de maio do corrente ano, **presencialmente** na Pró Reitoria de Extensão e Cultura, Bloco Ministra Esther Figueiredo Ferraz, Produção Cultural, Sala 12, de 8h às 12h, ou também, **via e-mail**: [ufacqueabraca2019@gmail.com](mailto:ufacqueabraca2019@gmail.com), com os seguintes anexos preenchidos:

ANEXO I - Ficha de inscrição;

ANEXO II - Declaração de disponibilidade e

ANEXO III - Carta de apresentação/ experiências profissionais.

## **3. Requisitos para participar do projeto**

3.1. Disponibilidade de 3h horas semanais para atuarem no apoio do projeto, no turno da tarde.

3.2. Boa vontade; Espírito voluntário; Anseia em contribuir/ ajudar para melhoria social;

3.3 Preferencialmente, ter experiência profissional nas áreas afins ao projeto: saúde, educação, assistência social e psicologia, prioritariamente.

3.4 Aptidão aos assuntos relacionados à pessoa idosa.

3.5 Aptidão em atividades artístico-cultural;

## **4. Documentos de inscrição**

4.1. Ficha de Inscrição devidamente preenchida e assinada pelo requerente (ANEXO I).

4.2. Declaração de disponibilidade de 3h horas semanais para dedicar-se à organização de Eventos de Extensão (ANEXO II).

4.2.1 Preenchendo a supramencionada declaração, o candidato já estará optando por concorrer o turno disponível no quadro de lotação constante no item 5 deste Edital.

4.2.2 Cópia de comprovante de matrícula. (caso estudante na instituição)

4.4. Carta de Apresentação/ Experiências profissionais.



4.4.1. Na Carta de Apresentação/ Experiências profissionais deverá constar a motivação para ser voluntário, com objetivo de dar suporte à organização do projeto Ufac que Abraça.

## **5. Das vagas**

5.1 Para preenchimento do Anexo II do presente Edital considera os seguintes intervalos de horários:

| <b>Vagas</b>       | <b>Turno</b> | <b>Horário</b> | <b>Ação</b>  |
|--------------------|--------------|----------------|--------------|
| 25 (vinte e cinco) | Tarde        | De 14h às 16h  | visita       |
|                    |              | 1h             | planejamento |

5.1.1.1 Horários alternativos aos descritos no item anterior poderão ser avaliados após o início das atividades, preservando-se o interesse da gestão das atividades.

5.1.2 É vedado ao candidato realizar inscrição para mais de uma vaga.

## **6. Cronograma de execução**

|  |                            |
|--|----------------------------|
| Período de inscrição                       | De 17 a 24 de maio de 2019 |
| Publicação do Resultado Final              | 27 de maio de 2019         |
| Reunião na Sala 10 (início das atividades) | 30 de maio de 2019         |

## **7. Disposições finais**

7.1. Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão de Seleção.

7.2. A qualquer momento o presente Edital poderá ser suspenso em parte ou no total, dependendo das necessidades internas da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura.

Rio Branco, Acre, 17 de maio de 2019.

Prof. Dr. Isaac Dayan Bastos da Silva  
Pró-Reitor de Extensão e Cultura da Ufac