



---

## EDITAL DE SELEÇÃO DE BOLSISTAS PARA O PROJETO DE EXTENSÃO PROEX Nº 27/2024: MENTES SERENAS – PROMOVENDO SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE”

A coordenação do projeto de extensão intitulado “Mentes Serenas – Promovendo Saúde Mental na Terceira Idade”, em cumprimento ao estabelecido no Edital Proex 27/2024 torna público o presente Edital e convida os alunos desta Instituição Federal de Ensino Superior (Ifes) a inscreverem-se para concorrerem a 02 vagas de Bolsistade Extensão.

### 1. Objetivos:

Promover ações que visem à conscientização e ao cuidado com a saúde mental de idosos, através de atividades educativas, suporte psicológico e fortalecimento da rede de apoio, beneficiando tanto os idosos quanto seus cuidadores e familiares no município de Rio Branco – AC.

#### 1.1 Geral:

Selecionar e capacitar bolsistas e apoiadores para atuarem nas ações voltadas à promoção da saúde mental da terceira idade, dentro da estrutura do projeto.

#### 1.2 Objetivos Específicos:

1.2.1 Realizar palestras educativas e orientações sobre saúde mental, focando na prevenção de transtornos mentais em idosos e no fortalecimento da rede de apoio social.

1.2.2 Incentivar a socialização dos idosos e a participação em atividades comunitárias, com o intuito de reduzir o isolamento e a solidão, fatores de risco para transtornos mentais.

1.2.3 Capacitar cuidadores e familiares para reconhecer sinais de problemas de saúde mental em idosos, promovendo um cuidado mais eficaz e informado.

1.2.4 Criar espaços para o diálogo e debates sobre saúde mental na terceira idade, visando desmistificar tabus e estigmas sobre o tema.

1.2.5 Monitorar e avaliar o impacto das ações, garantindo a adaptação contínua do projeto às necessidades da comunidade e dos participantes.

### 2. Período e local de inscrição:

2.1 As inscrições ocorrerão no período de 06 a 07 de outubro do corrente ano, através do envio dos documentos requisitados neste edital no endereço de e-mail: [projetomentesserenas@gmail.com](mailto:projetomentesserenas@gmail.com)

2.2 Não serão aceitas inscrições enviadas posteriormente à data disponível neste edital.

### 3 Requisitos para inscrição:

3.1 Ser aluno matriculado no curso de Medicina;

3.2 Ter disponibilidade de 20 horas semanais para atuarem nas Ações de Extensão da Proex, nos horários da manhã, tarde ou noite.

3.3 Não ter vínculo com nenhuma outra bolsa ou auxílio.

---



#### 4 Documentos de inscrição

- 4.1 Ficha de Inscrição devidamente preenchida e assinada pelo requerente (ANEXO I).
- 4.2 Declaração de disponibilidade de 20 horas semanais para dedicar-se às atividades de extensão da Proex (ANEXO II).
- 4.3 Optando por concorrer em um dos turnos disponíveis no quadro de lotação constante no item 5 deste Edital.
- 4.4 Cópia de comprovante de matrícula no curso de medicina no 2º semestre de 2024.
- 4.5 Carta de Intenção.
- 4.6 Na Carta de Intenção deverá constar a motivação para ser bolsista com o objetivo de dar suporte às ações de extensão desenvolvidas no ano de 2024.
- 4.7 Histórico acadêmico com CR (Coeficiente de Rendimento).
- 4.8 Currículo lattes comprovado com declarações relacionadas a participação em outros projetos de: extensão e/ou iniciação científica e/ou pesquisa.
- 4.9 O **NÃO** preenchimento de quaisquer um destes documentos implicará na eliminação imediata do processo de seleção.

#### 5. Das vagas

- 5.1 Serão oferecidas DUAS vagas para atuarem durante 3 meses cada (de junho a novembro de 2024).
- 5.2 Os classificados além das vagas oferecidas comporão cadastro de reserva e serão chamados conforme necessidade da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura.

#### 6. Processo de seleção:

6.1 A seleção será efetivada por uma comissão formada pelo Coordenador do projeto de extensão mais um docente. Sendo os critérios avaliados:

I - Análise de documentação (tem caráter eliminatório) – consiste em conferir se o candidato realmente apresentou os documentos exigidos por este Edital, e se esses documentos são autênticos.

II – Análise da Carta de Intenção (coerência com os objetivos deste Edital)

III - CR do histórico acadêmico.

IV – Análise da Carta de Recomendação assinada pelo Coordenador do projeto de extensão: “ **MENTES SERENAS – PROMOVENDO SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE**”

V - Avaliação do currículo Lattes.

VI - Período

6.2 A nota total será dada através da soma das notas dos critérios abaixo, dividido por 4.

ITEM	Pontuação Máxima



Carta de Intenção (Coerência com os objetivos deste Edital)	10,0
Coeficiente de Rendimento – CR	5,0
Carta de Recomendação	10,0
Participação em outros projetos de extensão, pesquisa (Máximo de 2,5 pontos para extensão e 2,5 para pesquisa).	5,0
Período	10,0
Pontuação Total:	40,0

6.3 O modelo da carta de recomendação não consta em anexo deste edital, ficando a caráter do candidato, mas precisando ter, necessariamente, a assinatura do coordenador, bem como os motivos pelo qual foi recomendado.

6.4 Serão privilegiados, em caso de empate, os candidatos em períodos mais avançados.

## 7. Cronograma de execução

<b>Atividade</b>	<b>Data</b>
Período de inscrição	De 06 a 07 de outubro de 2024
Análise da documentação e publicação da lista de candidatos (a ser enviado no e-mail dos candidatos)	08 de outubro de 2024
Período para interposição de recursos	09 de outubro de 2024
Resultado dos pedidos de recurso (Definitivo)	10 de outubro de 2024
Seleção e cadastro dos bolsistas que atuarão nas ações	11 de outubro de 2024
Início das atividades	14 de outubro de 2024



**6. Disposições finais**

- 6.1 Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão de Seleção.
- 6.2 A qualquer momento o presente Edital poderá ser suspenso em parte ou no total dependendo das necessidades internas da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura.
- 6.3 Para quaisquer dúvidas ou esclarecimentos: [projetoментesserenas@gmail.com](mailto:projetoментesserenas@gmail.com)

Rio Branco, Acre, 30 de setembro de 2024

João Batista Francalino da Rocha  
Prof. Dr. João Francalino da Rocha  
Coordenador(a) do projeto de extensão "MENTES SERENAS –  
PROMOVENDO SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE"





ANEXO II

**EDITAL PROEX nº 27/2024**

**Seleção de Bolsistas para atuarem no projeto “MENTES SERENAS –  
PROMOVENDO SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE”**

**DECLARAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DE TEMPO**

Eu, \_\_\_\_\_,  
declaro para os devidos fins e efeitos legais que me comprometo a prestar 20  
horas semanais de atuação nas Ações de Extensão da Pró-Reitoria de Extensão  
e Cultura (PROEX) no período de outubro a dezembro de 2024, no horário  
das \_\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_  
, nos dias

\_\_\_\_\_.

Rio Branco – Acre, \_\_\_\_\_ de  
outubro de 2024.

\_\_\_\_\_

Assinatura do Candidato (a)

\_\_\_\_\_

