



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DESPORTO**

**Edital Simplificado Para a Seleção de Bolsistas do Projeto de Extensão Intitulado:
"Musculação melhorando a qualidade de vida".**

PREÂMBULO

A coordenação geral do Projeto de Extensão intitulado "**Musculação melhorando a qualidade de vida**", torna pública a abertura de inscrições para seleção de bolsistas para atuarem nas referidas ações de extensão na forma deste edital.

OBJETIVOS DAS AÇÕES DE EXTENSÃO

Geral:

- O objetivo de oportunizar a prática de atividade física resistida para comunidade em geral, em especial alunos e servidores da Universidade Federal do Acre, contribuindo para melhoria da qualidade de vida, melhorando através da musculação o estado funcional geral, autoestima, e a disposição para as atividades diárias das pessoas envolvidas, em especial servidores e alunos da UFAC.

Específicos:

- Promover qualidade de vida através de exercícios regulares para os participantes deste projeto.
- Promover o crescimento acadêmico dos bolsistas (voluntários e remunerados) em âmbito de extensão e pesquisa.
- Promover o aperfeiçoamento da postura ética e profissional dos bolsistas no que tange o treinamento resistido dentro de uma academia.

1. PERÍODO DE INSCRIÇÃO

1.1 As inscrições ocorrerão no período de 13 a 14 de maio de 2014.

2. LOCAL E HORÁRIOS

2.1 As inscrições serão entregues na Coordenação do Curso de Bacharelado em Educação Física – Bloco José Anibal Tinoco no período entre as 8hs e 12hs e 15hs a 17hs.

3. REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO

3.1 Poderão candidatar-se à bolsa os alunos (nas) devidamente matriculados(das) no Curso de Bacharelado e/ou Licenciatura em Educação Física da UFAC, desde que:

- a) Tenha disponibilidade de 20hs semanais (bolsista remunerado) ou 10hs semanais (bolsista voluntário).
- b) Não recebam qualquer outra bolsa paga por programas oficiais;
- c) O bolsista não pode ter vínculo empregatício;
- d) O aluno do bolsista voluntário poderá ter vínculo empregatício, desde que haja compatibilidade de tempo para se dedicar às atividades de pesquisa, no período mínimo de 10 (dez) horas semanais;

4. DOCUMENTOS DE INSCRIÇÃO

4.1 A inscrição do candidato será realizada através do preenchimento da ficha de inscrição (anexo 01) (Documento obrigatório).

4.2 O estudante deverá entregar uma cópia de seu currículo lates atualizado em 2014 (Documento obrigatório).

4.3 Entregar uma comprovação que cursou e foi aprovado na disciplina de "Musculação" oferecida pela UFAC, no curso de Bacharelado em Educação Física.

4.4 Entregar comprovante de bolsa remunerada ou voluntária que diz respeito ao trabalhos realizados na sala de musculação da UFAC (Laboratório de exercícios físicos resistido e aeróbicos) ou em instituições credenciadas junto a UFAC nos últimos 12 meses.

5. PROCESSO DE SELEÇÃO

5.1 A seleção dos bolsistas será feita pelo Coordenação do projeto "**Musculação melhorando a qualidade de vida**".

5.2 - Haverá a aplicação de uma avaliação escrita aberta na sala do 7º Período do curso de Educação Física Bacharelado no dia 15 de maio de 2014 das 13:30 às 14:30hs. Esta avaliação valerá 65 pontos da nota final do candidato.

5.3 - Alunos que tenham cursado e aprovados na disciplina de "Musculação" no curso de Bacharelado na UFAC terão acrescido em sua nota 15 pontos.

5.4 - Bolsista remunerado ou voluntário que tenha feito estágio na sala de musculação da UFAC (Laboratório de exercícios físicos resistido e aeróbicos) ou em instituições credenciadas junto a UFAC terão um ponto a cada 20 horas comprovadas, podendo alcançar um máximo de 20 pontos.

5.5 - Os bolsistas remunerados deverão alcançar a nota mínima de 60% da avaliação escrita aberta; Os voluntários deverão alcançar um mínimo de 50% da avaliação escrita aberta.

6. QUANTIDADE E VALOR DAS BOLSAS

6.1 Bolsista remunerados: serão oferecidas três bolsas no valor de R\$ 400,00 (quatrocentos reais) mensais durante 6 meses (Início Julho de 2014 término 31 de Dezembro de 2014) para cada bolsista remunerado.

6.2 Bolsista voluntários: serão oferecidas 10 bolsas voluntárias por 6 meses de vínculo (Início Julho de 2014 término 31 de Dezembro de 2014) com cumprimento de 10 horas semanais (durante os horários de funcionamento deste projeto).

7. CRONOGRAMA

PERÍODO DE INSCRIÇÕES	13 a 15 de maio de 2014
AVALIAÇÃO ESCRITA	15 de maio de 2014
RESULTADO PRELIMINAR	15 de maio de 2014

PERÍODO PARA RECURSOS	16 de maio de 2014
RESULTADO FINAL	19 de maio de 2014
INICIO DAS ATIVIDADES	19 de maio de 2014 (16:00hs)

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

8.1 - Os alunos selecionados deverão cumprir adequadamente com a apresentação dos relatórios mensais solicitados pela PROEX.

8.2 - Caso o aluno não cumpra a carga horária estipulada dentro do prazo de junho à dezembro de 2014, ele(a) terá mais um mês para fazê-lo, caso não consiga, não será fornecido ao mesmo o comprovante da carga total, mas sim, da carga horária parcial. Aos alunos remunerados o não cumprimento das horas semanais estipulada ocasionarão no desligamento e/ou devolução da remuneração do tempo não trabalhado. Os bolsistas (remunerados e voluntários) deverão entregar um relatório parcial até dia 10 de setembro de 2014 e um final até 10 de dezembro de 2014, para o professor coordenador do projeto, **exclusivamente** pelo endereço de e-mail: **labefra2013@gmail.com**;

Rio Branco-AC, 13 de maio de 2014.

Miguel Junior Sordi Bortolini

"Musculação melhorando a qualidade de vida".

ANEXO I

Ficha de Inscrição Para Seleção de Bolsistas do Projeto de Extensão Intitulado: "Musculação melhorando a qualidade de vida".

1 – Identificação

Nome: _____

E- mail: _____

Telefone fixo: _____ Telefone Celular: _____

Forma de ingresso na UFAC: () Vestibular; () Transferência; () Portador de diploma;

() Cotista Curso: _____ Período: _____ Turno: _____

Matrícula: _____ Semestre de ingresso: _____

Data de nascimento: _____ CPF: _____ RG: _____

Naturalidade: _____ Nacionalidade: _____

Etnia ou Descendência: () Branca () Negra () Indígena () Parda

Nº da conta corrente ou poupança: _____ Agência: _____

Banco: _____

2 – Histórico Escolar do Estudante

Ensino Fundamental

() Escola Pública () Escola particular com bolsa () Escola Particular sem bolsa

() Parte em escola pública, parte em escola particular

Ensino Médio

() Escola Pública () Escola particular com bolsa () Escola Particular sem bolsa

() Parte em escola pública, parte em escola particular

Cursinho vestibular: () sim () não

Já possui algum curso de graduação?

() Sim () Não Especifique curso e

local: _____

Concluiu? 1 – () sim 2 – () não

Caso tenha realizado trancamento de matrícula na UFAC especifique quando e por quê?

3 – Disposições finais

() Cursei e tenho aprovação na disciplina de Musculação da UFAC.

() Cumpri estágio como bolsista voluntário e/ou remunerado em musculação na UFAC ou em instituição credenciada junto a UFAC em algum período de Maio de 2013 à maio de 2014. Se resposta positiva, escreva por extenso o total de horas estagiadas:

Eu, _____, matrícula nº, _____

declaro que todas informações acima citadas são verdadeiras e que estou consciente que a não veracidade das mesmas acarretará a minha desclassificação no processo seletivo para **Bolsistas do Projeto de Extensão Intitulado: Musculação melhorando a qualidade de vida.**