

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

PROVA ESCRITA

1) Às 18h00min, o Senhor M.G.F., 59kg, deu entrada no Hospital de Marechal Thaumaturgo, vítima de queimaduras em toda a região anterior do tronco e anterior dos MMII. O paciente informa que o acidente ocorreu às 16h00min, quando o mesmo fervia uma grande quantidade de água para lavar a semente de açaí. No momento em que deu entrada no hospital, o médico não se encontrava na cidade. Você, profissional de enfermagem, tem competência para iniciar os primeiros atendimentos à vítima. Utilizando a regra dos nove para definir a extensão da área de superfície corporal total lesada e a fórmula de Parkland/Baxter para realizar a reposição hidroeletrólítica, MARQUE a alternativa correta: (1,0 ponto)

a) O percentual de área queimada é 36% e o total de líquidos a ser infundido nas primeiras 24 horas é 8.496ml, sendo que, no primeiro momento deve ser infundido 4.248ml e o número de gotas por minuto será de 236gts/min. No segundo momento, o restante da solução será infundido em um de velocidade de 89gts/min.

R- Área de superfície corporal queimada –Região anterior do tronco - 18% + Região Anterior dos membros inferiores – 18% = 36%.

Formula de Parkland/Baxer $\Rightarrow 4\text{ml} \times 36\% \times 59\text{Kg} = 8.496$. Metade do valor nas primeiras 8 horas e outra metade nas 16 horas seguintes. Atentar que as primeiras oito horas são contadas a partir do acidente e não da entrada do paciente no hospital. Portanto, o calculo de gotejamento deve contar somente com seis horas para a primeira etapa, pois já decorreram duas horas entre o acidente e a admissão no hospital.

Primeira etapa $\Rightarrow \text{N}^\circ \text{ de gotas} = V / T \times 3$

$\text{N}^\circ \text{ de gotas} = 4.248 / 6 \times 3 = 336\text{gts/min}$

Segunda Etapa $\Rightarrow \text{N}^\circ \text{ de gotas} = V / T \times 3$

$\text{N}^\circ \text{ de gotas} = 4.248 / 16 \times 3 = 89\text{gts/min}$

b) O percentual de área queimada é 36% e o total de líquidos a ser infundido nas primeiras 24 horas é 8.196ml, sendo que, no primeiro momento deve ser infundido 4.098ml e o número de gotas por minuto será de 171gts/min. No segundo momento o restante da solução será infundido em velocidade de 85gts/min.

c) O percentual de área queimada é 36% e o total de líquidos a ser infundido nas primeiras 24 horas é 8.496ml, sendo que, no primeiro momento deve ser infundido 4.248ml e o número de gotas por minuto será de 177gts/min. No segundo momento o

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

restante da solução será infundido em velocidade de 89gts/min.

d) O percentual de área queimada é 54% e o total de líquidos a ser infundido nas primeiras 24 horas é 6.372ml, sendo que, no primeiro momento deve ser infundido 3.186ml e o número de gotas por minuto será de 133gts/min. No segundo momento o restante da solução será infundido em velocidade de 66gts/min.

e) O percentual de área queimada é 54% e o total de líquidos a ser infundido nas primeiras 24 horas é 6.372ml, sendo que, no primeiro momento deve ser infundido 3.186ml e o número de gotas por minuto será de 177gts/min. No segundo momento o restante da solução será infundido em velocidade de 66gts/min.

2) As lesões pulmonares em decorrência de incêndios em ambientes fechados resultam da inalação de fumaça que pode acarretar problemas significativos com relação à capacidade de sobrevivência do paciente. Segundo SMELTZER & BARE (2011), essas lesões pulmonares são classificadas em diversas categorias. Quais são elas? (1,0 ponto)

RESPOSTA: a) Lesão da via aérea superior; b) Lesão por inalação abaixo da glote, incluindo a intoxicação por monóxido de carbono.

3) De acordo com Poter & Perry, (2009) o cateterismo vesical de demora consiste na inserção de uma sonda de látex através da uretra para o interior da bexiga, que permanece no cliente até que o mesmo seja capaz de urinar de modo voluntário ou que medições contínuas apuradas não sejam mais necessárias. Baseado na afirmação anterior marque a alternativa incorreta. (0,5 ponto)

a) Antes de iniciar o procedimento de cateterismo vesical de demora, lavar a região perineal com água e sabão, conforme o necessário reduz microrganismos na região próxima ao meato uretral e permite ainda a oportunidade de visualizar o períneo e seus limites.

b) A uretra feminina é mais longa que a masculina, o aparecimento da urina indica que a ponta do cateter está dentro da bexiga ou na parte inferior da bexiga. O avanço do cateter assegura a colocação na bexiga.

c) Durante o cateterismo vesical masculino é normal encontrar resistência no esfíncter prostático, quando essa resistência é encontrada, deve-se segurar o cateter firmemente contra o esfíncter sem forçar o cateter. Após alguns segundos, o esfíncter relaxa e o cateter é avançado.

d) A insuflação do balão ancora a ponta do cateter no lugar, acima da saída da bexiga para prevenir a remoção do cateter.

e) No cliente masculino a fixação do cateter na parte inferior do abdome reduz a pressão sobre a uretra na junção do pênis com a bolsa escrotal, reduzindo assim a possibilidade de lesão tecidual.

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

4) No que se refere aos fatores que influenciam a micção marque Verdadeiro ou Falso e posteriormente selecione a alternativa correta: **(0,5 ponto)**

I. () Condições patológicas como desidratação e insuficiência cardíaca congestiva podem reduzir o fluxo sanguíneo renal, ocasionando as alterações pré renais.

II. () A ingestão de álcool estimula a eliminação do hormônio antidiurético resultando em aumento da diurese.

III. () Anestésicos e analgésicos narcóticos podem alterar a velocidade da filtração glomerular reduzindo o débito urinário.

IV. () O uso contínuo do cateter vesical de demora por um longo período pode ocasionar perda do tônus da bexiga e dano ao esfíncter uretral.

V. () Alterações pós renais resultam de reações transfusionais ou diabetes mellitus no qual ocorre dano direto aos glomérulos e túbulos renais.

a) F, V, F, V, V;

b) V, V, F, V, F;

c) V, F, V, V, F;

d) F, F, V, V, F;

e) V, F, F, V, F.

5) A terapêutica medicamentosa é uma das atividades desenvolvidas pela equipe de enfermagem que exige conhecimentos, habilidades e supervisão atenta do enfermeiro. Leia os enunciados abaixo, considerando V para as informações verdadeiras e F para as informações falsas e em seguida marque a alternativa cuja sequência está correta. (0,5 ponto)

I. () Incompatibilidade é a reação físico-química que ocorre quando dois ou mais medicamentos ou soluções são combinados e o produto é capaz de afetar a segurança da terapia.

II. () Dieta rica em lipídios e carboidratos pode acelerar o metabolismo de determinados medicamento, enquanto que dietas ricas em proteínas podem retardar o metabolismo

III. () Após a administração do medicamento iniciam-se as fases da disponibilidade do medicamento que são: farmacocinética, farmacodinâmica, farmacotécnica e farmacoterapêutica.

IV. () O músculo vasto lateral e reto femoral são locais comuns de escolha para aplicar medicamentos por via IM em crianças menores de 3 anos de idade, salvo de houver alguma contraindicação.

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

V. () Os idosos em geral, apresentam função hepática e renal diminuídas, por conseguinte necessitam de doses menores, e por vezes, intervalos de dosagem mais frequentes.

- a) F,V,F,V,F;
- b) F,F,V,F,V;
- c) V,F,F,V,F;**
- d) V,V,F,F,V;
- e) V,F,F,V,V.

6) Em um frasco de 500 ml de Solução Glicosada a 5%, foi adicionado 1(uma) ampola de KCl a 19,1% com 10 ml e duas ampolas de NaCl 10%, sendo que a apresentação das ampolas de NaCl é de 10 ml. A solução foi infundida de 10 às 15 horas, a 20 gotas por minuto, ocasião em que foi suspensa. O volume administrado em ml no paciente foi de: (0,5 ponto)

$$\text{N}^\circ \text{ gotas} = \frac{V}{T \times 3} \Rightarrow$$

$$20 = ?/5 \times 3$$

$$20 = ?/ 15$$

$$V = 20 \times 15 = 300\text{ml}$$

7) Foi prescrito sulfato de gentamicina (Aminoglicosídeo) 80 mg/2mL diluídos em 200mL de solução glicosada a 5% endovenoso (EV) de 12/12 horas a ser infundido em 45 minutos. Calcule o número de gotas/minuto a ser infundido. (0,5 ponto)

- a) 90 gotas/minuto**
- b) 89 gotas/minuto
- c) 88 gotas/minuto
- d) 91 gotas/minuto
- e) 95 gotas/minuto.

8) Com relação à temperatura corporal, leia os enunciados e em seguida marque a alternativa correta. (1,0 ponto)

- I) Tremores de frio ou calafrio são respostas involuntárias as diferenças de temperatura corporal;
- II) Quando a temperatura corporal eleva-se, o hipotálamo posterior sinaliza para que mecanismos de perda de calor ocorra, por exemplo, através da sudorese;
- III) O hipotálamo posterior controla a produção de calor;

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

- IV) O hipotálamo anterior controla a produção de calor;
V) Os níveis de progesterona causam variações da temperatura corporal.

- a) Apenas as alternativas I, II e III estão corretas;
b) Apenas as alternativas II, III e IV estão corretas;
c) Apenas as alternativas II, e IV estão corretas;
d) Apenas as alternativas I, III e V estão corretas;
e) Apenas as alternativas I, II e V estão corretas.

09) Marque a alternativa incorreta: (0,5 ponto)

- a) Pirexia ou febre ocorre devido à incapacidade dos mecanismos de perda de calor de acompanhar o ritmo de uma produção excessiva de calor.
b) Hipertermia é uma temperatura corporal elevada relacionada a incapacidade do organismo de promover perdas de calor ou reduzir sua produção.
c) A produção de leucócitos é estimulada durante episódio febril.
d) Uma temperatura corporal elevada aumenta a concentração de ferro no plasma suprimindo o crescimento de bactérias.
e) Uma temperatura corporal elevada reduz a concentração de ferro no plasma, suprimindo o crescimento de bactéria no plasma.

10) Sobre a pressão arterial responda Verdadeiro (V) ou Falso (F) em seguida marque a alternativa correta. (0,5 ponto)

- I. () O débito cardíaco aumenta como resultado de um aumento na frequência cardíaca, maior contratilidade muscular ou aumento do volume de sangue .
II. () A resistência vascular periférica é a resistência ao fluxo sanguíneo determinada pelo diâmetro das veias. Quanto maior o lúmen de uma veia, maior é a resistência vascular periférica e maior será a pressão sanguínea.
III. () O aumento na demanda do organismo por oxigênio durante a prática de uma

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

atividade aumenta a pressão arterial. E um período de exercícios pode reduzi-la por várias horas após a atividade.

IV. () Um aumento rápido, significativo na frequência cardíaca leva a uma diminuição da pressão arterial.

V. () Com a diminuição da elasticidade arterial a pressão sistólica eleva-se de forma mais significativa do que a pressão diastólica.

a) F, V, F, F,V;

b) V, F, V,F, F;

c) V, F, V, V,V;

d) V, F,V, V, F;

e) F, V, F,V, V.

11) A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) por sondas pode ocasionar algumas complicações. No que se refere a estas complicações, leia atentamente os enunciados abaixo, marque V para verdadeiro, F para falso e assinale a **alternativa correta**: (0,5 ponto)

I. () A diarreia é a complicação mais comum na alimentação por sonda e, geralmente resulta de contaminação bacteriana da dieta, infusão rápida com sobrecarga osmolar e intolerância à lactose.

II. () A aspiração pulmonar é uma complicação grave ocasionada pela ocorrência de tosse, vômito ou por uma sonda fixada sem segurança. Uma intervenção importante é reposicionar a sonda e confirmar posicionamento, antes de reiniciar a TNE.

III. () A constipação pode ocorrer devido a inúmeros fatores, dentre os quais, pode ser citado a baixa quantidade de resíduos na dieta. Para minimizar tal efeito, existe no mercado dietas enterais com fibras.

IV. () A oclusão da sonda pode ocorrer devido à administração de medicamentos em pó, irrigação insuficiente da sonda e por sedimentação da fórmula.

V. () A desidratação hiperosmolar pode ocorrer devido a fórmula hipertônica com água livre insuficiente. Uma intervenção importante é diminuir a velocidade de administração,

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

diluir ou mudar para fórmula isotônica.

- a) V, V, V, F, V;
- b) V, F, V, V, F;
- c) V, V, V, V, F;
- d) V, F, V, V, V;
- e) V, V, V, V, V.

12) Cite 5 (cinco) complicações que podem ocorrer durante a Terapia de Nutrição Enteral (TNE). (0,5 ponto)

1) Aspiração pulmonar; 2) Diarreia; 3) Constipação; 4) Oclusão da sonda; 5) Deslocamento da sonda; 6) Cólicas abdominais, náusea/vômito; 7) Esvaziamento gástrico retardado; 8) Desequilíbrio eletrolítico sérico; 9) Sobrecarga hídrica; 10) Desidratação hiperosmolar.

13) “A administração de um medicamento é uma parte essencial da prática de enfermagem, que requer uma base de conhecimentos para permitir uma administração segura.

A via mais fácil e mais desejada é a oral. Existem, entretanto, situações em que medicamentos orais são contraindicados ao paciente. A principal contraindicação inclui a presença de alterações do trato gastrointestinal, incapacidade do indivíduo em engolir alimentos ou fluidos e o uso de sucção gástrica.” (Potter Perry) (1,0 ponto)

Um cuidado importante na administração de medicamentos por via oral é a proteção contra a aspiração. Apresente seis cuidados que podem ser utilizados para a prevenção deste evento

Resposta:

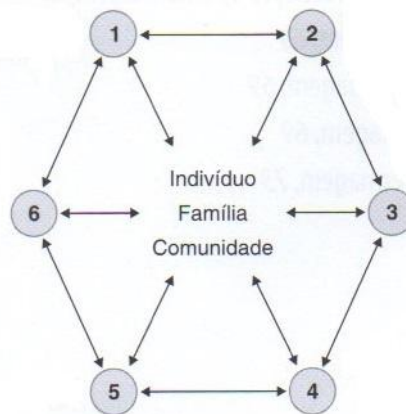
- Posicionamento correto é essencial;
- Determinar a capacidade de deglutição do paciente;
- Avaliar a tosse do paciente;
- Determinar a presença de reflexos do vômito;
- Preparar o medicamento oral da forma mais fácil de deglutir;
- Permitir ao paciente fazer a automedicação dos medicamentos, se possível;
- Se o paciente possuir alguma fraqueza unilateral, colocar o medicamento na região mais forte da boca;
- Administrar as pílulas uma de cada vez, assegurando que cada medicação seja apropriadamente deglutida antes que a próxima seja fornecida.
- Deixar os sucos mais ralos ou oferecer um néctar de frutas se o paciente não puder tolerar líquidos mais espessos;
- Evitar canudos, porque eles diminuem o controle que os pacientes possuem sobre a ingestão de líquidos, o que aumenta o risco de aspiração;

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR – EDITAL Nº 42/2016 – PROGRAD
ÁREA 09 – ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR

- Fazer o paciente segurar o copo e tomar, se possível;
- Os horários da medicação devem coincidir com os horários das refeições ou quando o paciente estiver bem descansado e acordado, se possível;
- Administrar o medicamento usando outras vias, se o risco de aspiração for alto.

14) “O processo de enfermagem é a dinâmica das ações sistematizadas e inter-relacionadas cujo foco é prestar assistência ao ser humano. Caracteriza-se pelo inter-relacionamento e dinamismo de seis etapas.” (Wanda Horta)

A partir da figura abaixo indique estas etapas, em ordem de desenvolvimento, e descreva sucintamente cada uma delas. (1,5 pontos)



Fonte: Processo de Enfermagem, Wanda de Aguiar Horta

Resposta:

1. Histórico de enfermagem: roteiro sistematizado para o levantamento de dados (significativos para o enfermeiro) do ser humano que tornam possível a identificação de seus problemas.
2. Diagnóstico de enfermagem: identificação das necessidades do ser humano que requer atendimento e à determinação pelo enfermeiro do grau de dependência deste atendimento em natureza e em extensão.
3. Plano assistencial: determinação global da assistência de enfermagem que o ser humano deve receber diante do diagnóstico estabelecido.
4. Plano de cuidados ou prescrição de enfermagem: implementação do plano assistencial pelo roteiro diário que coordena a ação da equipe de enfermagem na execução dos cuidados adequados ao atendimento das necessidades básicas e específicas do ser humano.
5. Evolução: relato diário das mudanças sucessivas que ocorrem no ser humano sob assistência profissional. Com base na evolução, é possível avaliar a resposta do ser humano à assistência de enfermagem implementada.

**CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR - EDITAL Nº 42/2016 - PROGRAD
ÁREA 09 - ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA/HOSPITALAR**

6. Prognóstico: Estimativa da capacidade do ser humano em atender às suas necessidades básicas alteradas após a implementação do plano assistencial e à luz dos dados fornecidos pela evolução de enfermagem.