



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA**

## **Edital de seleção para projeto de extensão**

### **1. Disposições preliminares**

Em conformidade ao edital PROEX nº 11/2019, o coordenador do projeto “EnvelheSer Saudável: Vamos juntos?”, professor Me. João Batista Francalino da Rocha, vem através deste edital selecionar bolsistas para atuarem na ação extensionista de caráter voltado para a prevenção e a promoção à saúde da pessoa idosa, por meio de orientação para a garantia de direitos, prática de alimentação saudável, manuseio de medicamento, desenvolvimento de atividade física, redução de fatores de risco para quedas e aumento de adesão à vacinas, também como qualificar e fortalecer a ação do cuidador/familiar e dos profissionais de saúde referente ao processo de cuidar de pessoas de 60 anos a mais, na comunidade do bairro Rui Lino, usuários atendidos pela equipe Estratégia Saúde da Família na Unidade de Saúde da Família Francisco Eduardo de Paiva situ a rua Amoty Pascoal, nº 722.

### **2. Do objetivo do projeto**

As pessoas de 60 anos a mais de idade devem receber atenção especial, apoio familiar e assistência profissional para o aumento da autoestima, potencialização do autocuidado visando uma melhor qualidade de vida, objeto deste projeto de extensão denominado “EnvelheSer Saudável: Vamos Juntos?”. A proposta é atuar na prevenção de risco, redução de agravos e promoção da saúde da pessoa idosa, também como qualificar e fortalecer a ação do cuidador/familiar e dos profissionais desta população focal. A problemática foi identificada pelos moradores da área adstrita juntamente com à Universidade Federal do Acre (UFAC), e esta instituição de ensino superior apontou incentivo financeiro para o financiamento deste projeto de atividade de extensão universitária através do edital PROEX nº 11/2019. Os resultados e/ou impactos esperados, são o fortalecimento da matriz lógica do Programa de Atenção à Pessoa Idosa da Secretaria Municipal de Saúde de Rio Branco na Estratégia Saúde da Família Francisco Eduardo de Paiva, tendo como diretriz a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa - Portaria (PNSPI nº 2.528/2006); a qualificação da atenção à saúde ofertada à pessoa idosa pela equipe ESF, no bairro Rui Lino; a implantação/implementação de ações estratégicas de atenção à saúde da população idosa; subsidiar implementação de novos projetos com o cadastro dos dados e informações sobre a população idosa; a médio e longo prazo, melhoramento do estado funcional, da alimentação, da cobertura vacinal, da assistência farmacêutica e redução

do risco de queda, da morbidade, mortalidade e causas evitáveis de internação referente a população idosa. a pessoa idosa com autoestima, maior independência, ativa e incluída; e o cuidador/familiar entendendo as limitações e dependências da pessoa idosa, com conhecimento de cuidados e de fragilidades. As áreas de atuação do projeto serão: direitos, risco de queda, vacinas, alimentação saudável, uso de medicamentos, atividade física/sedentarismo, lazer e contatos uteis de serviços ao cidadão.

### **3. Funcionamento do projeto**

- 3.1 A data de início da execução do projeto se dará do dia 01 de junho de 2019 e se estenderá até 30 de novembro de 2019, tendo carga horária semanal de 12h, totalizando ao final, 333h em 27 semanas.
- 3.2 Os horários específicos de reunião, grupo de estudo e realização de atividades em campo serão definidos pela equipe após a seleção dos bolsistas.

### **4. Processo seletivo**

- 4.1 Para serem bolsistas, os candidatos devem ser estudantes regularmente matriculados da Universidade Federal do Acre, nos cursos do CCSD de Medicina, Enfermagem, Saúde Coletiva, Educação Física e Nutrição com bom desempenho comprovado através de histórico emitido pelo Portal do Aluno.
- 4.2 Os candidatos interessados devem enviar ao e-mail [jbfrancalino@hotmail.com](mailto:jbfrancalino@hotmail.com) a manifestação de interesse em participar do projeto, responder a 2 (duas) questões, com respostas contendo no máximo 70 palavras, são as questões: I – Por que você deveria ser o bolsista deste projeto? e II – Você ratifica ou retifica os resultados e/ou impactos esperados com a execução do projeto?, bem como o histórico com médias das disciplinas cursadas disponíveis no Portal do aluno, esta etapa corresponderá à primeira fase, e serão selecionados os alunos que na análise de suas respostas for identificado alinhamento com o objetivo do projeto. Obs.: A ausência de cumprimento a qualquer item elencado da primeira fase causará automática eliminação do candidato.
- 4.3 As inscrições serão realizadas entre o período de 09/05/2019 até 13/05/2019
- 4.4 Os candidatos selecionados na primeira fase, que corresponderá a análise da manifestação de interesse, respostas às 2 (duas) questões e apresentação do histórico com médias das disciplinas cursadas receberão no dia 14/05/2019 e-mail de convocação para a segunda fase, que será uma entrevista, com pontuação de 0 a 10, a ser realizada no dia 15/05/2019, no horário de 8h e 30min às 11h e 30min e das 14h e 30min às 17h, com a finalidade de selecionar os candidatos que mais se encaixam no perfil do projeto. O local da entrevista será o Laboratório Multidisciplinar de Estudos e Escrita Científica em Ciências da Saúde (LAMEECCS) Prof. Dr. Mauro José de Deus Morais localizado no bloco de salas de docentes e laboratórios de Educação Física, segundo piso, corredor do lado direito, última sala do lado direito do bloco. Obs.: somente receberão e-mail

convocatória para segunda fase os candidatos selecionados na análise da primeira fase.

- 4.5 Dentre os candidatos serão selecionados 2 (dois) bolsistas, aqueles que obtiverem as maiores notas referentes a média entre a primeira e a segunda fase.
- 4.6 Os bolsistas devem cumprir a carga horária de 12h por semana durante 7 meses, e receberão uma bolsa no valor R\$400/mês (apenas por 6 meses do projeto conforme o disponibilizado pelo edital da PROEX nº 11/2019).
- 4.7 Ao final do projeto, os participantes, receberão o certificado de extensão com as horas equivalentes, para serem integralizadas ao currículo como atividades de extensão.
- 4.8 O resultado da seleção será publicado após o dia 17/05/2019.

Rio Branco, 08 de Maio de 2019

---

Prof. Me. João Batista Francalino da Rocha