



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE
PRÓ-REITORIA DE EXTENSAO E CULTURA

Edital de seleção para projeto de extensão

1. Disposições preliminares

A coordenadora do projeto de extensão “**MOVIMENTA AÍ**”, professora Dr^a Natália Pimentel Moreno Mantilla, vem por meio deste edital selecionar bolsistas para atuarem na ação que tem como foco a qualidade de vida e a saúde dos indivíduos com o incentivo à realização de atividades físicas no período de quarentena do COVID-19.

2. Do objetivo do projeto

Como objetivo o projeto tem o propósito de melhorar a qualidade de vida da população de Rio Branco – AC, com a conscientização sobre atividades físicas diárias domiciliares no período da quarentena. Além disso, tem-se como objetivos específicos vincular a promoção de atividades físicas com a diminuição e a prevenção das crises de ansiedade, dos sintomas de depressão e de doenças crônicas. Ademais, tem-se como outro viés a divulgação de informações sobre hábitos alimentares saudáveis, alongamentos periódicos e a indicação de atividades físicas para patamares de idade.

3. Funcionamento do projeto

3.1 A execução do projeto terá início na data de 01.09.2020 e o término da execução será na data de 31.12.2020, a carga horária semanal exigida é de 12 horas, totalizando 192 horas totais do projeto de extensão;

3.2 As reuniões serão realizadas semanalmente com a utilização de aplicativos, os quais sejam possíveis que o participante esteja visivelmente aparente, sendo a presença nessas reuniões obrigatórias

4. Processo Seletivo

4.1 Para serem bolsistas, os candidatos devem ser estudantes regularmente matriculados na Universidade Federal do Acre (UFAC), no curso de Medicina do CCSD, com o desempenho comprovado por meio das disciplinas cursadas disponíveis no Portal do aluno;

4.2 Os bolsistas devem cumprir carga horária de 12 horas por semanas durante todo o período de realização do projeto de extensão e receberão uma bolsa no valor de 400,00 (quatrocentos reais) mensais durante os meses de setembro a dezembro de 2020;

4.3 As inscrições serão realizadas no período de 19.08.2020 a 21.08.2020, por meio do envio da manifestação de interesse em participar do projeto no (**email: movimentaaai2020@gmail.com**), bem como o histórico com médias das disciplinas cursadas disponíveis no Portal do Aluno;

4.4 Será exigido dos candidatos a escrita de um texto dissertativo de no mínimo 25 linhas com a demonstração de interesse e sobre o tema que esteja vinculado com as diretrizes do projeto de extensão “MOVIMENTA AÍ”;

4.5 O candidato deve possuir um computador ou *tablet*, e internet de banda larga em sua residência de média ou alta velocidade, visto que o projeto será realizado de forma online;

4.6 A classificação se dará pela ordem decrescente da análise dos candidatos, totalizando 04 bolsistas, para atuar nas atividades relacionadas ao projeto;

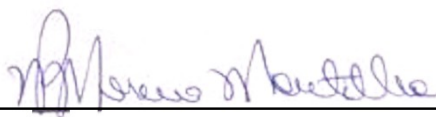
4.7 Aos candidatos aprovados a finalização e aprovação da bolsa será efetivada pela PROEX;

4.8 Exige-se, como pré-requisito, que o candidato **não tenha vínculo com nenhuma bolsa paga com recursos públicos**, sob pena de ser desligado do projeto e ressarcir os valores que porventura já tiver recebido, caso constate-se irregularidade quanto a esse requisito;

4.9 Os bolsistas deverão se atentar aos prazos do **Cronograma de Execução** abaixo:

Identificação da Etapa	Início (dd/mm/aaaa)	Término (dd/mm/aaaa)
Criação de redes sociais e site para publicações das datas das palestras que serão feitas via conferência, utilizando o <i>Google Meet</i> . Divulgação do projeto, das datas das webconferências.	01/09/2020	01/09/2020
Primeira Conferência Online	18/09/2020	18/09/2020
Segunda Conferência Online	19/10/2020	19/10/2020
Terceira Conferência Online	18/11/2020	18/11/2020
Quarta Conferência Online	18/12/2020	18/12/2020
Coleta, organização, análise dos dados coletados durante as conferências, bem como os tópicos abordados.	19/12/2020	25/12/2020
Conclusão do Trabalho. Redação e Entrega do Relatório Final	26/12/2020	31/12/2020

4.10 O resultado da seleção será publicado após o dia 24.08.2020 e terá 24 horas para interposição de recurso;

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Natália Pimentel Moreno Mantilla', positioned above a horizontal line.

Natália Pimentel Moreno Mantilla