



**EDITAL Nº 28/2025 – PROEX/DACIC**  
**Seleção de Bolsistas para atuarem no Projeto de Extensão “Senior Life+”**

A Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Proex) da Universidade Federal do Acre (UFAC), torna público o presente Edital e convida os alunos desta Instituição Federal de Ensino Superior (Ifes) a inscreverem-se para concorrerem a 02 vagas de Bolsista de Extensão no Projeto “Senior Life+”. Os bolsistas atuarão como instrutores de iniciação ao Tênis de quadra, que será executado no decurso de 2025, em conformidade com este Edital.

**1. Objetivo Geral**

Selecionar bolsistas para atuar como instrutores de atividades físicas para idosos.

**1.1 Objetivos Específicos:**

1.1.1 Estimular a prática regular de atividades físicas adaptadas às capacidades e limitações funcionais da pessoa idosa, contribuindo para a melhoria da aptidão física e da mobilidade.

1.1.2 Oferecer ações educativas em saúde, com foco na prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão, diabetes e dislipidemias.

1.1.3 Fortalecer o convívio social e o vínculo comunitário entre os participantes, promovendo um ambiente acolhedor, respeitoso e de valorização da experiência da pessoa idosa.

1.1.4 Contribuir para a manutenção da autonomia e da independência funcional, por meio de práticas que estimulem o equilíbrio, a força muscular, a coordenação motora e a flexibilidade.

1.1.5 Promover a conscientização sobre hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, autocuidado, higiene do sono e gerenciamento do estresse.

1.1.6 Proporcionar espaços de escuta e troca de saberes, reconhecendo a subjetividade, os interesses e as histórias de vida dos participantes como elementos centrais no processo de envelhecimento saudável.

**2. Período e horário da inscrição**

2.1. As inscrições deverão ser encaminhadas para o e-mail: [jeane.costa@ufac.br](mailto:jeane.costa@ufac.br), no período de 15 à 18 de julho do corrente ano, até às 00:00 do dia 18/07/2025.

**3. Requisitos para inscrição**

3.1. Ser aluno matriculado e frequentando regularmente o Curso de Educação Física Licenciatura ou Bacharelado da UFAC.

3.2. Ter disponibilidade de 12 horas semanais para atuarem no Projeto de Extensão da Proex, nos horários da tarde e noite.

3.3. Não ter vínculo com nenhuma outra bolsa da UFAC.

**4. Documentos de inscrição**

4.1 Ficha de Inscrição devidamente preenchida e assinada pelo requerente (ANEXO I).

4.2 Declaração de disponibilidade de 12 horas semanais para dedicar-se às atividades do Projeto. (ANEXO II).

4.3 Carta de intenção (ANEXO III)

4.2.2 O **NÃO** preenchimento de qualquer anexo deste edital implicará na eliminação imediata do processo de seleção.



- 4.4 Cópia de comprovante de matrícula no 1º semestre de 2025.  
4.5 Histórico acadêmico com CR.  
4.6 Todos os anexos deverão ser anexados em um único documento.

#### 5. Das vagas

- 5.1. Serão oferecidas duas (02) vagas para atuarem durante quatro (04) meses cada (de agosto à novembro de 2025) conforme a distribuição a seguir:  
5.2. Os classificados além das 02 vagas oferecidas poderão ser chamados como voluntários, conforme necessidade do Projeto.

#### 6. Valor da bolsa

- 6.1 Cada bolsa terá um valor de R\$ 700,00 (setecentos reais) mensais.

#### 7. Processo de seleção

- 7.1. A seleção será efetivada pelo professor coordenador do projeto e será 02 fases, sendo elas:

1º – **Análise de documental** (tem caráter eliminatório) – consiste em conferir se o candidato realmente apresentou os documentos exigidos no item 4 deste Edital, e se esses documentos são autênticos.

2º - **Carta de intenção** (consiste em verificar o nível de conhecimento do candidato sobre a modalidade esportiva do projeto e suas intenções em participar do projeto – (classificatória-eliminatório).

- 7.2 A nota total será dada através da nota da Carta de intenção e Histórico com CR.

Item	Pontuação Máxima
Carta de intenção	5,0
Histórico com CR	5,0

#### 8. DO RECURSO E HOMOLOGAÇÃO.

- 8.1 Qualquer recurso deverá ser enviado via e-mail: [dacic.proex@ufac.br](mailto:dacic.proex@ufac.br), até 48 horas após publicação do resultados.  
8.2 Será considerado homologado transcorrido o prazo de 48 horas, na inexistência de recursos.

#### 9. Cronograma de execução

Atividade	Data
Periodo de inscrição	De 15 à 18 de julho de 2025
Análise da documentação	19 de julho de 2025
Publicação do Resultado parcial	21 de julho de 2025
Apresentação de Recurso	21 a 22 de julho de 2025
Publicação do Resultado Final	24 de julho de 2025

#### 10. Disposições finais

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenadora do Projeto.

Rio Branco, Acre, 14 de julho de 2025.



ANEXO I

EDITAL PROEX Nº 28/2025  
Seleção de Bolsistas para atuarem nas Ações do Projeto “Senior Life+”.

FICHA DE INSCRIÇÃO

1. Dados pessoais

Nome (Sem abreviações e com letra legível):		
1.2. CPF:	1 3 S	Sexo M                      F <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
1.4. RG	1.5. Órgão emissor	1.6 Data de expedição:
1.7. Nome da Mãe:		
1.8. Nome do pai:		
1.9. E-mail:	1.10. Tel.:                      )	
1.11. Curso:		
1.12. Matrícula Institucional:		1.13. Período:
1.14.                      Dados Bancários: Banco:                      Agência:                      Conta:		

Rio Branco – Acre \_\_\_\_\_ de julho de 2025.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do requerente



**ANEXO II**

**EDITAL PROEX Nº 28/2025**

**Seleção de Bolsistas para atuarem nas Ações do Projeto “Senior Life+”.**

**DECLARAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DE TEMPO**

Eu, \_\_\_\_\_, declaro para os devidos fins e efeitos legais que me comprometo a prestar 12 horas semanais de atuação nas Ações do projeto de extensão “Senior Life+”, no período de julho a novembro de 2025, no horário das 16:00 às 19:00.

Rio Branco – Acre, \_\_\_\_ de julho de 2025.

---

Assinatura do requerente



**ANEXO III – CARTA DE INTENÇÃO**

**EDITAL PROEX Nº 28/2025**

**Seleção de Bolsistas para atuarem nas Ações do Projeto “Senior Life+”.**

*A carta de intenção deve apresentar de forma clara e concisa suas motivações, objetivos e qualificações para a oportunidade desejada. Ela serve como um complemento ao currículo, permitindo que você demonstre seu interesse e adequação à vaga ou programa de forma mais pessoal e detalhada.*

Nome do(a) candidato(a):

Local \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025.