



Simplificado Para a Seleção de Bolsistas do Projeto de Extensão Intitulado: "Relação entre os hábitos alimentares, medidas antropométricas, nível de atividade física e exames bioquímicos com a pressão arterial sistêmica nas Forças Armadas, Reservas e Auxiliares da Cidade de Rio Branco – Acre".

## **PREÂMBULO**

A Coordenação Geral do Projeto de Extensão intitulado "Relação entre os hábitos alimentares, medidas antropométricas, nível de atividade física e exames bioquímicos com a pressão arterial sistêmica nas Forças Armadas, Reservas e Auxiliares da Cidade de Rio Branco – Acre", torna pública a abertura de inscrições para seleção de 02 (dois) bolsistas para atuarem nas referidas ações de extensão na forma deste edital.

## **OBJETIVOS DAS AÇÕES DE EXTENSÃO**

### **Geral:**

- Verificar a relação entre os hábitos alimentares, medidas antropométricas, nível de atividade física e exames bioquímicos com a pressão arterial sistêmica nas Forças Armadas, Reservas e Auxiliares da Cidade de Rio Branco – Acre.

### **Específicos:**

- Verificar os hábitos alimentares e relacionar com a pressão arterial sistêmica;
- Identificar os padrões antropométricos e o nível de atividade física e associar com a pressão arterial sistêmica;
- Relacionar o tempo de serviço com o estado nutricional, nível de atividade física e pressão arterial sistêmica;
- Comparar o estado nutricional, hábitos alimentares e nível de atividade física das diferentes Forças abordadas (do) estudo.

## **1. PERÍODO DE INSCRIÇÃO**

1.1 As inscrições ocorrerão no período de 15 e 16 de maio de 2014.

## **2. LOCAL E HORÁRIOS**

2.1 As inscrições serão entregues na Coordenação do Curso de Bacharelado em Nutrição – Bloco Francisco Augusto Vieira Nunes, no período entre as 8 h e 12 h e 15 h as 19 h.

### **3. REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO**

3.1 Poderão candidatar-se à bolsa os alunos (nas) devidamente matriculados(das) no Curso de Bacharelado em Nutrição, desde que:

- a) Sejam discentes regularmente matriculados e frequentes no curso de Nutrição a partir do 8º período;
- b) Tenha disponibilidade de 20hs semanais (bolsista remunerado) ou 10hs semanais (bolsista voluntário).
- c) Não recebam qualquer outra bolsa paga por programas oficiais;
- d) O bolsista não pode ter vínculo empregatício;
- e) O aluno bolsista voluntário poderá ter vínculo empregatício, desde que haja compatibilidade de tempo para se dedicar às atividades de pesquisa, no período mínimo de 10 (dez) horas semanais;
- f) Ter cursado as disciplinas de Avaliação Nutricional I e II e/ Educação Alimentar e Nutricional;
- g) Não ter sido reprovado nestas disciplinas;
- h) Pró-ativo na organização e execução de atividades.

### **4. DOCUMENTOS DE INSCRIÇÃO**

4.1 A inscrição do candidato será realizada através do preenchimento da ficha de inscrição (anexo 01) (Documento obrigatório).

4.2 O estudante deverá entregar uma cópia de seu *Curriculum Lattes* atualizado em 2014 (Documento obrigatório).

4.3 Entregar uma comprovação que participou de projetos de pesquisa e ou/ extensão pela Universidade Federal do Acre ou por instituições credenciadas junto a UFAC.

4.4 Entregar histórico escolar atualizado, onde deverá comprovar a aprovação nas disciplinas de Avaliação Nutricional I e II e/ Educação Alimentar e Nutricional.

4.5 Entregar carta de intenção manifestando o interesse e indicando a sua disponibilidade de horário para participar das atividades do projeto de extensão.

### **5. PROCESSO DE SELEÇÃO**

A seleção dos bolsistas será feita pela Coordenadora do Projeto de Extensão e observará os seguintes critérios:

- a) Análise da documentação entregue, currículo e Histórico Escolar;
- b) Análise da carta de intenção;
- c) Entrevista abordando o currículo e o interesse e conhecimento do candidato na temática.

## 6. DATA E LOCAL DA ENTREVISTA

6.1 A entrevista será realizada na sala de professores do curso de nutrição (frente a Coordenação de Saúde Coletiva), bloco Francisco Augusto Vieira Nunes no dia 19/05/2014 às 15:00 h.

Os candidatos serão entrevistados por ordem de chegada.

## 7. CRONOGRAMA

<b>Atividade</b>	<b>Data</b>
Divulgação do edital	14/05/2014
Período de inscrição	15 e 16/05/2014
Divulgação deferimento das inscrições	16/05/2014
Entrevistas	19/05/2014 (15:00 h)
Resultado final	19/05/2014

## 8. QUANTIDADE E VALOR DAS BOLSAS

8.1 Bolsista remunerados: será oferecida duas bolsas no valor de R\$ 400,00 (quatrocentos reais) mensais durante 8 meses (Início maio de 2014 término 31 de Dezembro de 2014) para cada bolsista remunerado.

8.2 Bolsista voluntários: serão oferecidas 2 bolsas voluntárias por 8 meses de vínculo (Início maio de 2014 término 31 de Dezembro de 2014) com cumprimento de 10 horas semanais (durante os horários de funcionamento deste projeto).

## 9. DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA APÓS A SELEÇÃO

9.1 O bolsista selecionado deverá entregar no prazo de até 24 horas após a publicação do resultado final os seguintes documentos:

- a) Fotocópia da Carteira de Identidade e do CPF (frente e verso);
- b) Dados bancários: conta corrente (individual)
- c) Anexos referentes ao Edital PROEX 04/2014: Anexo III, Anexo IV e Anexo V

## 10. DISPOSIÇÕES FINAIS

10.1 Os alunos selecionados deverão cumprir adequadamente com a apresentação dos relatórios mensais solicitados pela PROEX.

10.2 Caso o aluno não cumpra a carga horária estipulada dentro do prazo de maio à dezembro de 2014, ele(a) terá mais um mês para fazê-lo, caso não consiga, não será fornecido ao mesmo o comprovante da carga total, mas sim, da carga horária parcial.

Aos alunos remunerados o não cumprimento das horas semanais estipulada ocasionarão no desligamento e/ou devolução da remuneração do tempo não trabalhado. Os bolsistas (remunerados e voluntários) deverão entregar um relatório parcial até dia 10 de setembro de 2014 e um final até 10 de dezembro de 2014, para a professora coordenadora do projeto, exclusivamente pelo endereço de e-mail: k\_shirota@hotmail.com

Rio Branco-AC, 14 de maio de 2014.

**Profª Katiuscia Shirota Imada**  
**Coordenadora do Projeto de Extensão**

“Relação entre os hábitos alimentares, medidas antropométricas, nível de atividade física e exames bioquímicos com a pressão arterial sistêmica nas Forças Armadas, Reservas e Auxiliares da Cidade de Rio Branco – Acre”

**ANEXO 1**

**EDITAL SIMPLIFICADO PARA SELEÇÃO DE BOLSISTAS  
DE EXTENSÃO 2014**

PROJETO DE EXTENSÃO: “Relação entre os hábitos alimentares, medidas antropométricas, nível de atividade física e exames bioquímicos com a pressão arterial sistêmica nas Forças Armadas, Reservas e Auxiliares da Cidade de Rio Branco – Acre”

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

NOME COMPLETO:

RG:

CPF:

ENDEREÇO COMPLETO:

TELEFONE/CELULAR:

EMAIL:

PERÍODO NO CURSO DE NUTRIÇÃO:

NÚMERO DA MATRÍCULA:

POSSUI VÍNCULO EMPREGATÍCIO? ( ) SIM ( ) NÃO

QUAL HORÁRIO PREFERENCIAL DE TRABALHO?

( ) MANHÃ ( ) TARDE ( ) NOITE

FAZ PARTE DE ALGUM PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PESQUISA,  
EXTENSÃO OU ENSINO VINCULADO OU NÃO A UFAC?

( ) NÃO

( ) SIM. QUAL?

NOTA DO RENDIMENTO ESCOLAR:

NOTA DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL:

NOTA DA DISCIPLINA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL I:

NOTA DA DISCIPLINA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL II: