

**CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA
CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR**

EDITAL Nº 04/2016 – PROGRAD

PROVA ESCRITA

Área de concurso: _____

Número de Identificação do (a) Candidato (a): _____

Orientações Gerais

1. A prova escrita tem **caráter eliminatório e classificatório**;
2. A prova escrita **está sendo realizada simultaneamente** por todos os candidatos;
3. O horário de realização da prova escrita é das **8h às 12 h** (horário oficial do Acre);
4. O **candidato deverá permanecer obrigatoriamente** na sala de realização da prova escrita por, **no mínimo, uma hora** após o seu início;
5. Quando autorizado pelo Fiscal de Sala o candidato deverá preencher a área de concurso e o número de identificação do candidato na folha de rosto do caderno de resposta definitivo;
6. Será **anulada a prova que contiver assinatura**, rubrica, qualquer palavra ou marca que identifique o candidato, exceto o número de identificação fornecido pela Comissão Geral de Concurso no local indicado;
7. Nenhuma folha desta prova ou do rascunho poderá ser destacada, sob pena de desclassificação do candidato;
8. Utilize a (s) **folha (s) definitiva (s) de resposta** para responder a (s) questão (s) formuladas;
9. A prova escrita será feita pelo próprio candidato, à mão, em letra legível, com **caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta, fabricada em material transparente, em espaço destinado para tanto**;
10. As **anotações que estiverem em desconformidade** com este Edital ou com as instruções da prova escrita serão consideradas indevidas e não serão consideradas para efeito de correção;
11. O candidato **não deverá amassar, molhar, dobrar, rasgar, manchar** ou, de qualquer modo, **danificar a sua prova escrita**, sob pena de impossibilitar a leitura por parte dos membros da banca examinadora;
12. **Em hipótese alguma haverá substituição** da prova escrita por erro do candidato;
13. Não serão distribuídas folhas suplementares para transcrição das respostas definitivas ou para rascunho.
14. **Não serão permitidas consultas e a utilização de qualquer equipamento eletrônico, durante a realização da prova escrita**, exceto aquelas solicitadas pela banca examinadora e autorizadas pela Comissão Geral de Concurso, em edital específico, no endereço eletrônico <www.ufac.br>.
15. Será desclassificado o candidato que, durante a realização da prova escrita, for surpreendido portando, em local diverso do indicado pelos fiscais, equipamento eletrônico e/ou material de uso não autorizado, ainda que desligado.
16. De igual forma, será desclassificado o candidato cujo equipamento eletrônico e/ou material de uso não autorizado emitir qualquer tipo de ruído, alerta ou vibração, ainda que o mesmo esteja no local indicado pelos fiscais.
17. Após o término de sua prova, o candidato deverá entregar a (s) folha (a) definitiva (a) de resposta e as folhas de rascunho ao fiscal de sala.
18. O candidato que **entregar a prova não poderá retornar** ao local de sua realização em hipótese alguma;
19. Os **três últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova** e somente poderão sair juntos do recinto, após acompanhar o lacre dos envelopes e apor em Ata suas respectivas assinaturas;
20. Os resultados da prova escrita serão publicados pela Comissão Geral de Concurso, no **dia 31 de maio de 2016**, em edital de resultado preliminar, juntamente com as chaves de correção das provas.

**CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO
DE PROFESSOR DA CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR**

ÁREA: 32- Nutrição Humana e Esportiva

Questão 1 (2 pontos)

A hipertensão continua a ser um importante fator de risco para o aparecimento de doenças cardiovasculares. Além disso, mesmo em indivíduos normotensos, o nível de pressão arterial é preditivo da morbidade e mortalidade por derrame cerebral. Sabe-se que a alimentação apresenta relação com a hipertensão arterial. Uma compreensão da relação entre dieta e pressão arterial possui importantes implicações não apenas para o tratamento da hipertensão, mas também para o desenvolvimento de estratégias baseadas na população para diminuir o risco de doença cardiovascular em longo prazo.

Qual a relação entre potássio e pressão arterial?

Questão 2 (2 pontos)

O rim apresenta três funções principais: excretora, endócrina e metabólica. Todas elas podem ser comprometidas na função renal e podem afetar o estado nutricional e o tratamento do paciente.

- a) Na insuficiência renal, ocorre acúmulo de quais compostos orgânicos?
- b) Qual seria a função da fibra na prescrição dietética de um paciente com doença renal?

Questão 3 (2 pontos)

O leite materno é o mais adequado para o bebê e suficiente para atender suas demandas até os seis meses de idade, quando então a alimentação complementar deve ser iniciada. Indicadores orgânicos indicam que após essa idade a criança está preparada para receber novos alimentos.

Descreva indicadores do sistema digestivo, excretor, neurológico e muscular que confirmam essa maturidade para a criança receber novos alimentos após os seis meses de idade.

Questão 4 (2 pontos)

O atendimento nutricional de um adulto consiste na avaliação do seu estado nutricional. Esta deve ser feita utilizando-se parâmetros antropométricos, bioquímicos, clínicos e dietéticos para se obter um diagnóstico nutricional mais preciso. Em relação à avaliação da ingestão alimentar, responda:

Quais são os três inquéritos alimentares retrospectivos utilizados no atendimento clínico para obter as informações do consumo alimentar? Conceitue e descreva três limitações e três vantagens destes inquéritos.

Questão 5 (2 pontos)

Um nível adequado de hidratação em atletas só é mantido em quantidades suficientes de líquidos antes, durante e depois do exercício. A dificuldade de se manter o balanço entre a perda e o consumo de líquidos se dá devido a limitações na frequência da ingestão de líquidos, esvaziamento gástrico e absorção intestinal.

Discorra sobre hidratação na atividade física e estratégias para evitar um quadro de desidratação.

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS PARA O CARGO EFETIVO DE PROFESSOR DA CARREIRA DE MAGISTÉRIO SUPERIOR

ÁREA: 32- Nutrição Humana e Esportiva

Questão 1 (2 pontos)

A hipertenção continua a ser um importante fator de risco para o aparecimento de doenças cardiovasculares. Além disso, mesmo em indivíduos normotensos, o nível de pressão arterial é preditivo da morbidade e mortalidade por derrame cerebral. Sabe-se que a alimentação apresenta relação com a hipertensão arterial. Uma compreensão da relação entre dieta e pressão arterial possui importantes implicações não apenas para o tratamento da hipertensão, mas também para o desenvolvimento de estratégias baseadas na população para diminuir o risco de doença cardiovascular em longo prazo.

Qual a relação entre potássio e pressão arterial?

Associação inversa entre ingestão de potássio e pressão arterial.

Questão 2 (2 pontos)

O rim apresenta três funções principais: excretora, endócrina e metabólica. Todas elas podem ser comprometidas na função renal e podem afetar o estado nutricional e o tratamento do paciente.

a) Na insuficiência renal, ocorre acúmulo de quais compostos orgânicos? (0,5 ponto)

Produtos do metabolismo dos aminoácidos e proteínas.

b) Qual seria a função da fibra na prescrição dietética de um paciente com doença renal? (1 ,5 ponto)

- Melhorar a tolerância à glicose (0,5 ponto)
- Reduzir o colesterol plasmático total e diminuir os níveis sérios de triglicerídeos (0,5 ponto)
- Reduzir o nitrogênio de ureia sérica (0,5 ponto)

Questão 3 (2 pontos)

O leite materno é o mais adequado para o bebê e suficiente para atender suas demandas até os seis meses de idade, quando então a alimentação complementar deve ser iniciada. Indicadores orgânicos indicam que após essa idade a criança está preparada para receber novos alimentos.

Descreva indicadores do sistema digestivo, excretor, neurológico e muscular que confirmam essa maturidade para a criança receber novos alimentos após os seis meses de idade.

Sistema digestivo (0,7 ponto):

- Aumento progressivo de secreção de ácido clorídrico
- Melhora na permeabilidade da mucosa intestinal

Sistema excretor (0,7 ponto):

- Aumento da taxa de filtração glomerular
- Melhoria na capacidade de concentração da urina

Sistemas neurológico e muscular (0,7 ponto):

- Presença de reflexos que facilitam introdução de alimentação complementar
- Erupção da dentição
- Maior destreza manual
- Diminuição do reflexo de expulsão

Questão 4 (2 pontos)

O atendimento nutricional de um adulto consiste na avaliação do seu estado nutricional. Esta deve ser feita utilizando-se parâmetros antropométricos, bioquímicos, clínicos e dietéticos para se obter um diagnóstico nutricional mais preciso. Em relação à avaliação da ingestão alimentar, responda:

Quais são os três inquéritos alimentares retrospectivos utilizados no atendimento clínico para obter as informações do consumo alimentar? Conceitue e descreva três limitações e três vantagens destes inquéritos.

- História alimentar (0,7 ponto)
- Recordatório alimentar 24 horas (0,7 ponto)
- Questionário de frequência alimentar (0,7 ponto)

Citar pelo menos 3 limitações e 3 vantagens de cada inquérito

Questão 5 (2 pontos)

Um nível adequado de hidratação em atletas só é mantido em quantidades suficientes de líquidos antes, durante e depois do exercício. A dificuldade de se manter o balanço entre a perda e o consumo de líquidos se dá devido a limitações na frequência da ingestão de líquidos, esvaziamento gástrico e absorção intestinal.

Discorra sobre hidratação na atividade física e estratégias para evitar um quadro de desidratação.

- Definição de volume hídrico, água na composição corporal e estado de hidratação;
- Estado de desidratação e mecanismo de desidratação (troca de calor, balanço hídrico, suor);

- Hidratação do atleta (demanda hídrica do atleta, solução mais adequada, temperatura do líquido, intervalo de tempo, quantidade, duração e intensidade do exercício, condições ambientais).