

**ÁREA 07 - CULTURA DAS ATIVIDADES FÍSICAS (ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS -  
GINÁSTICA RÍTMICA E DANÇA)**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DA PROVA PRÁTICA**

1. Elementos corporais na Ginástica Rítmica: Saltos e Equilíbrios
2. Elementos corporais na Ginástica Rítmica: Pivôs, Flexibilidade e Onda
3. Os aparelhos na Ginástica Rítmica: Elementos Corporais Característicos e obrigatórios do aparelho Arco
4. Os aparelhos na Ginástica Rítmica: Elementos Corporais Característicos e obrigatórios do aparelho Bola
5. Os aparelhos na Ginástica Rítmica: Elementos Corporais Característicos e obrigatórios do aparelho Fita
6. Estudo do movimento: tempo, espaço, peso e fluxo;
7. Danças brasileiras com matrizes Africanas;
8. Danças brasileiras com matrizes Indígenas;
9. Atividades práticas de dança na promoção da saúde;
10. Atividades práticas do ensino da dança na escola.

**BIBLIOGRAFIA SUGERIDA**

PAOLIELLO, Elizabeth; TOLEDO, Eliana (Org). Possibilidades da Ginástica Rítmica (organizadora). São Paulo: Phorte, 2010.

GAIO, Roberta (Org). Ginástica Rítmica: Da iniciação ao alto nível. 2. Ed. São Paulo: Fontoura, 2013.

FIG- (Federação Internacional de Ginástica Rítmica). Código de pontuação de Ginástica Rítmica- ciclo olímpico 2017-2020. Tradução Esther Braga.

BRASIL. Ministério da Educação. Secretaria da Educação Básica. Base nacional comum curricular. Brasília, DF, 2016. Disponível em: <  
<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/#/site/inicio>>. Acesso em: nov. 2018.

TADRA, Debora et al. Metodologia do ensino de artes: Linguagem da dança. Curitiba: Editora Ibpex, 2009.

ANDRADE, Luane F. et al. Promoção da saúde: benefícios através da dança. REFACS (online) 2015; 3(3):228-234.

MARBÁ, Romolo Falcão; SILVA, Geusiane Soares; GUIMARÃES, Thamara Barbosa. Dança na promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida. Revista Científica do ITPAC, Araguaína, v.9, n.1, Pub.3, Fevereiro 2016. ISSN 1983-6708.

BRASIL. Lei 10.639/2003, de 9 de janeiro de 2003. Altera a Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília.