

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ÁREA 22 - TÉCNICAS INSTRUMENTAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA

A Banca Examinadora da área 22 - TÉCNICAS INSTRUMENTAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA, Edital N° 06/2021 – PROGRAD, informa aos candidatos inscritos, que os elementos de julgamento definidos pela Banca Examinadora e aprovados pela Assembleia de Centro serão: ENTREVISTA: ATÉ 10,0 (DEZ) PONTOS; SEMINÁRIO: ATÉ 10,0 (DEZ) PONTOS e ANÁLISE DE TÍTULOS.

Os procedimentos para a realização da entrevista e seminário estão descritos no cronograma.

Os dois elementos de julgamento, ENTREVISTA e SEMINÁRIO, serão realizados por MEIO REMOTO em apenas uma ÚNICA FASE.

Atividade	Data/Horário	Local
Entrevista:	A Entrevista será realizada no dia 20/04/2021 e obedecerá a cronologia de inscrição dos candidatos, respeitando os horários abaixo: 1º candidato – 14:00 h Nº de Inscrição: 2567 OYATAGAN LEVY PIMENTA DA SILVA 2º candidato – 16:00 h Nº de Inscrição: 2492 FABIANO SANTANA DE OLIVEIRA	https://meet.google.com/adz-mipw-uwm
Sorteio do tema para o seminário	O sorteio do tema para o Seminário será realizado no dia 20/04/2021 e obedecerá a cronologia de inscrição dos candidatos, respeitando os horários abaixo: 1º candidato – 15:00 h Nº de Inscrição: 2567 OYATAGAN LEVY PIMENTA DA SILVA 2º candidato – 17:00 h Nº de Inscrição: 2492 FABIANO SANTANA DE OLIVEIRA	https://meet.google.com/adz-mipw-uwm

Seminário.	Será realizado 24h após horário do sorteio do tema. 1º candidato – 15:00 h Nº de Inscrição: 2567 OYATAGAN LEVY PIMENTA DA SILVA 2º candidato – 17:00 h Nº de Inscrição: 2492 FABIANO SANTANA DE OLIVEIRA	https://meet.google.com/adz-mipw-uwm
Entrega da documentação para a prova de títulos.	Os candidatos deverão enviar os seus currículos e respectivos comprovantes ao e-mail da Comissão Organizadora do Processo Seletivo: concurso.docente@ufac.br , até as 18h do dia 22/04/2021.	concurso.docente@ufac.br
Publicação do resultado preliminar do seminário, entrevista e prova de títulos.	26/04/2021	http://www2.ufac.br/editais
Período para os candidatos solicitarem cópia das planilhas de avaliação do seminário, entrevista e prova de títulos.	27/04/2021	E-mail: concurso.docente@ufac.br
Período para interposição de recurso contra o resultado preliminar do seminário, entrevista e prova de títulos.	28/04/2021	https://sistemas2.ufac.br/recursos/
Publicação do resultado final do Processo Seletivo.	30/04/2021	http://www2.ufac.br/editais

INFORMAÇÕES ADICIONAIS PARA A REALIZAÇÃO DA ENTREVISTA POR MEIO REMOTO

1. A entrevista do candidato será realizada em conjunto pelos membros da banca examinadora e terá duração máxima de até 60 (sessenta) minutos, abordando-se livremente o conteúdo programático da área, constante do Anexo III do Edital nº 06/2021 – PROGRAD. Para cada pergunta o candidato terá o tempo máximo de 4 minutos para sua resposta.
2. A ordem sequencial das entrevistas obedecerá a cronologia de inscrição dos candidatos aprovados na primeira fase.
3. O candidato deverá comparecer ao local designado para a realização da entrevista com antecedência mínima de 10 (dez) minutos do horário fixado para a realização da mesma e deverá aguardar a liberação para acessar a sala.
4. Considerar-se-á como ausente o candidato que não se apresentar perante a banca examinadora após transcorridos 5 (cinco) minutos contados do horário previsto para o início da entrevista.
5. O candidato ausente na entrevista será eliminado do certame.
6. O candidato deverá manter a transmissão de seu áudio e da imagem durante toda a realização da entrevista.

7. O candidato poderá fazer uso, se assim quiser, de sala de aula e recursos existentes na Ufac, tais como projetor de slides, datashow, pincel para quadro branco, giz etc., desde que esteja disponível no respectivo Centro e seja requisitado com, no mínimo, 48 (quarenta e oito) horas de antecedência.

8. A Banca Examinadora avaliará no candidato de acordo com a planilha contida no Anexo I (Critérios Avaliativos da Entrevista).

INFORMAÇÕES ADICIONAIS PARA A REALIZAÇÃO DO SEMINÁRIO POR MEIO REMOTO

1. O Seminário será realizada em conjunto pelos membros da banca examinadora e terá duração mínima de 50 minutos e máxima de 60 minutos, sendo que os candidatos que descumprirem tempo mínimo ou máximo serão eliminados do certame.

2. A ordem sequencial do seminário obedecerá a cronologia de inscrição dos candidatos.

3. O candidato deverá comparecer ao local designado para a realização do seminário com antecedência mínima de 10 (dez) minutos do horário fixado para a realização do mesmo e deverá aguardar a liberação para acessar a sala.

4. Considerar-se-á como ausente o candidato que não se apresentar perante a banca examinadora após transcorridos 5 (cinco) minutos contados do horário previsto para o início do seminário.

5. O candidato ausente no seminário será eliminado do certame.

6. O candidato deverá manter a transmissão de seu áudio e da imagem durante toda a realização do seminário.

7. O candidato poderá fazer uso, se assim quiser, de sala de aula e recursos existentes na Ufac, tais como projetor de slides, datashow, pincel para quadro branco, giz etc., desde que esteja disponível no respectivo Centro e seja requisitado com, no mínimo, 48 (quarenta e oito) horas de antecedência.

8. A Banca Examinadora avaliará o candidato de acordo com a planilha contida no Anexo II (Critérios Avaliativos do Seminário).

TEMAS PARA O SEMINÁRIO

1. Princípios científicos do treinamento desportivo.

2. Periodização e organização do treinamento desportivo: modelos clássicos e modelos contemporâneos.

3. Periodização para modalidades individuais e coletivas.

4. Prescrição do treinamento e seus ciclos: treinamento cardiopulmonar; treinamento neuromuscular; flexibilidade e polimento.

5. Prescrição do treino de força em academias: variáveis do treinamento; seleção e ordens dos exercícios; velocidade e execução do movimento; volume do treinamento; frequência semanal e intervalo entre as séries.

6. Análise dos movimentos no treino de força em academias.
7. Prescrição do treinamento em academias para iniciantes, intermediários e avançados.
8. Estrutura e montagem de programas de treino em academias: organização do treino; sistemas e métodos de treinamento de força.
9. Planejamento, programas e objetivos da ginástica em academias.
10. Ginástica aeróbica, exercícios localizados e exercícios de hidroginástica em academias.

ANEXO I
UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE – UFAC
CONCURSO EDITAL Nº 06/2021 – PROGRAD
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO DESPORTO
ÁREA 22 - TÉCNICAS INSTRUMENTAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANILHA DE AVALIAÇÃO DA ENTREVISTA

1 Informações gerais
1.1 Nome do(a) Candidato (a)
1.2 Duração da entrevista
Início: _____ Término: _____ Duração: _____
1.3 Data da entrevista
1.4 Nome do(a) Avaliador(a)
<hr style="width: 50%; margin: 0 auto;"/> Assinatura:

2. ENTREVISTA

ASPECTOS AVALIADOS	E		MB		B		R		I	
Responde com clareza as perguntas técnicas sobre a temática. Mostra capacidade para narrar com precisão e domínio o conteúdo na área específica de atuação.	2		1,5		1,0		0,5		0,0	
Relaciona as respostas com a literatura. Embasa na literatura pertinente ao assunto, procurando relacionar com mais de um autor.	2		1,5		1,0		0,5		0,0	
Realiza sequência lógica e clara do assunto. Da sequência ao tema abordado com desfecho coerente a pergunta realizada.	2		1,5		1,0		0,5		0,0	

Tem objetividade no pensamento e clareza ao se expressar. Apresenta respostas objetivas no pensamento e expressões de fácil entendimento.	2	1,5	1,0	0,5	0,0
Formula corretamente as análises e deduções. Realiza com clareza suas análises a partir do assunto relacionado com a pergunta realizada.	1	0,75	0,5	0,25	0,0
Demonstra atitude, iniciativa, criatividade e tomada de decisão em suas respostas. Identifica com precisão os problemas e/ou oportunidades da situação relatada.	1	0,75	0,5	0,25	0,0
SUB-TOTAIS	E	MB	B	R	I

III. E = Excelente, MB= Muito Bom, B= Bom, R=Regular, I = Insuficiente, P= Pésimo.

Nota final da entrevista a somatória de pontos: E + MB + B + R + I

NF = _____

Considerações do avaliador sobre a entrevista:

ANEXO II
UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE – UFAC
CONCURSO EDITAL Nº 06/2021 – PROGRAD
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO DESPORTO
ÁREA 22 - TÉCNICAS INSTRUMENTAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANILHA DE AVALIAÇÃO DO SEMINÁRIO

1. Informações gerais
1.5 Nome do(a) Candidato (a)
1.6 Tema sorteado
1.7 Duração do seminário
Início: _____ Término: _____ Duração: _____
1.8 Data do seminário
1.9 Nome do(a) Avaliador(a)
<hr style="width: 50%; margin: 0 auto;"/> Assinatura:

2. SEMINÁRIO

ASPECTOS AVALIADOS	E		MB		B		R		I	
Apresentação do tema, objetivos e conteúdos do seminário.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Domínio do conteúdo.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Sequência lógica e clara.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Profundidade na abordagem dos conteúdos.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Fundamentação teórico-metodológica.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Uso de linguagem técnica.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Formulação correta das análises, deduções e inferências.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Organização do seminário.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	

Utilização adequada do material didático em termos visuais e de compreensão.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
Conclui o tema de forma clara e objetiva.	1		0,8		0,6		0,5		0,3	
SUB-TOTAIS	E		MB		B		R		I	

E = Excelente, MB= Muito Bom, B= Bom, R=Regular, I = Insuficiente, P= Pésimo.

Nota final da entrevista a somatória de pontos: E + MB + B + R + I

NF = _____

Considerações do avaliador sobre o seminário: