

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ÁREA 19 - MOVIMENTO HUMANO

FASE ÚNICA		
Atividade	Data/Horário	Local
Prova escrita (Presencial)	15/02/2023 às 08h00	Sala de Reuniões do Bloco Fernando Melo de Andrade do Curso de Educação Física
Sorteio do tema para seminário (Presencial)	<p>O sorteio do tema para o seminário será realizado no dia 16/02/2023 e obedecerá a cronologia de inscrição dos candidatos, respeitando os horários abaixo:</p> <p>1º 4601 - FABIANO SANTANA DE OLIVEIRA – 07:30 h</p> <p>2º 4634 - LUARA MIRELLA BITENCOURT BARBANTE – 08:30 h</p> <p>3º 4644 – KLETEY MENDES DA SILVA ARAÚJO 09:30 h</p> <p>4º 4652 - JHONATAN WÉLINGTON PEREIRA GAIA – 10:30 h</p> <p>5º 4950 - ADNA ROCHA DE ARAÚJO MAIA – 11:30 h</p>	Sala de reuniões do Bloco Fernando Melo de Andrade do Curso de Educação Física
Seminário (Presencial)	17/02/2022 24h após horário do sorteio	Sala de reuniões do Bloco Fernando Melo de Andrade do Curso de Educação Física
Entrega da documentação para a prova de títulos	O candidato deverá enviar o seu currículo e respectivos comprovantes para e-mail da Comissão Organizadora do Processo Seletivo: concurso.docente@ufac.br, até as 23h59min do dia 17/02/2022.	

Publicação do resultado preliminar da prova escrita, do seminário e da prova de títulos	22/02/2022	http://www2.ufac.br/editais
Período para o candidato solicitar cópia de sua prova escrita, chave de correção, planilha de avaliação do seminário e planilha de avaliação da prova de títulos	De 22 a 23/02/2023	E-mail: concurso.docente@ufac.br
Período para interposição de recurso contra o resultado preliminar da prova escrita, do seminário e da prova de títulos	24/02/2022	https://sistemas2.ufac.br/recursos/
Publicação do Resultado Preliminar do Processo Seletivo	28/02/2022	http://www2.ufac.br/editais

INFORMAÇÕES ADICIONAIS PARA A REALIZAÇÃO DO SEMINÁRIO

1. O Seminário terá duração mínima de 30 minutos e máxima de 40 minutos, sendo que os candidatos que descumprirem tempo mínimo ou máximo serão eliminados do certame.
2. A ordem sequencial do seminário obedecerá a cronologia de inscrição dos candidatos.
3. O candidato deverá comparecer ao local designado para a realização do seminário com antecedência mínima de 10 (dez) minutos do horário fixado para a realização do mesmo e deverá aguardar a liberação para acessar a sala.
4. Considerar-se-á como ausente o candidato que não se apresentar perante a banca examinadora após transcorridos 5 (cinco) minutos contados do horário previsto para o início do seminário.
5. O candidato ausente no seminário será eliminado do certame.
6. O candidato poderá fazer uso, se assim quiser, de recursos existentes na Ufac, tais como projetor de slides, datashow, pincel para quadro branco, giz etc., desde que esteja disponível no Centro e seja requisitado com, no mínimo, 48 (quarenta e oito) horas de antecedência, através de correspondência eletrônica que deverá ser encaminhada à Comissão Organizadora pelo e-mail: concurso.docente@ufac.br.
7. A Banca Examinadora avaliará o candidato de acordo com a planilha contida no Anexo I deste Cronograma de Atividades (Critérios Avaliativos do Seminário).

TEMAS PARA O SEMINÁRIO

1. Movimentos realizados no complexo cintura escapular: planos e eixos de movimentos; articulações que compõe o complexo cintura escapular; movimentos realizados em cada articulação; interação de movimentos entre as articulações; ritmo escapuloumeral; músculos agonistas, antagonistas e sinergias; músculos: origem, inserção, inervação e ação muscular;
2. Movimentos realizados pela cintura pélvica: características anatômicas: movimentos realizados; amplitudes de movimentos realizados com joelho em extensão e com joelho flexionado; paradoxo do músculo psoas; Estabilização estática e dinâmica do quadril; Valgo dinâmico de membros inferiores e a relação com quadril; músculos agonistas, antagonistas e sinergias; músculos: origem, inserção, inervação e ação muscular;
3. Coluna Vertebral e Tronco: articulações da coluna vertebral; curvaturas fisiológicas e patológicas relacionados à coluna vertebral; origem, inserção e inervação dos músculos paravertebrais e do tronco; estabilização segmentar - programas de exercícios;
4. Ginástica laboral; classificações e objetivos; instrumentos de avaliação; fases de implantação de um Programa de ginástica laboral;
5. Métodos de avaliação da composição corporal;

6. Avaliação das capacidades motoras coordenativas e das qualidades físicas;
7. Adaptações estruturais e funcionais ao treinamento: fatores que modificam a expressão da força humana e hipertrofia muscular;
8. Abordagem de saúde, doença e qualidade de vida, bem como dos principais indicadores em termos individuais e populacionais;
9. Prescrição de exercício e treinamento físico para populações especiais: diabete, hipertensão e obesidade;
10. Sistema imune e prática de exercícios físicos.

ANEXO I

PLANILHA DE AVALIAÇÃO DO SEMINÁRIO

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE – UFAC
CONCURSO EDITAL Nº 01/2023 - PROGRAD
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO DESPORTO
ÁREA 19: MOVIMENTO HUMANO

1. Nome do(a) candidato(a) _____

2. Tema sorteado _____

3. Duração do seminário _____

Início:

Término:

Duração:

minutos.

4. Data do seminário _____

5. Nome do(a) avaliador(a) _____

ASPECTOS AVALIADOS	E	MB	B	R	I	P
Apresentação do tema, objetivos e conteúdo do seminário	10	8	6	4	2	0
Sequência lógica e clara	10	8	6	4	2	0
Profundidade na abordagem dos conteúdos	10	8	6	4	2	0
Fundamentação teórico-metodológica	10	8	6	4	2	0
Uso de linguagem técnica	10	8	6	4	2	0
Formulação correta das análises, deduções e inferências	10	8	6	4	2	0
Síntese ou conclusão das ideias principais do tema do seminário	10	8	6	4	2	0
Destaque dos aspectos fundamentais do assunto (coerência com os objetivos propostos)	10	8	6	4	2	0
Uso adequado dos recursos didáticos	10	8	6	4	2	0
Destaca pontos polêmicos ou ideias divergentes sobre os conteúdos do seminário	10	8	6	4	2	0

SUB-TOTAIS	E	MB	B	R	I	P

Nota Final da Prova = $\frac{\text{Total}}{10}$ = _____

Considerações do avaliador sobre o seminário:

Observações:

- I. O não cumprimento do tempo mínimo e máximo estabelecido no cronograma de atividades, implicará na eliminação automática do candidato.
- II. O seminário deverá ser gravado em recurso audiovisual.
- III. E = Excelente, MB= Muito Bom, B= Bom, R=Regular, I = Insuficiente, P= Péssimo.