



Edital N.01/2012 (Processo Simplificado para Professor Temporário e Substituto)

Área: Educação Física (cultura das atividades físicas/movimento Humano: Ginásticas; Musculação)

INFORMAÇÕES AOS CANDIDATOS:

- O candidato deverá comparecer ao local destinado à realização das provas com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos do horário previsto para o seu início, munido de canetas esferográficas (tinta azul ou preta) e cartão de confirmação de inscrição.
- Somente será admitido à sala de provas o candidato que estiver munido de documento oficial de identidade, com fotografia e assinatura.

DAS AVALIAÇÕES: As avaliações serão baseadas em:

1. Prova Escrita (eliminatória e classificatória);
2. Prova Didática (eliminatória e classificatória);
3. Prova de Títulos (classificatória)

1. PROVA ESCRITA

- A Prova Escrita será realizada no dia 24/02/2012, após sorteio de tema às 8 horas, que acontecerá no Curso de Educação Física (Bloco Walter Félix) em sala de aula previamente identificada pela Banca Examinadora.
- A prova será realizada simultaneamente por todos os candidatos, e consistirá em dissertação sobre um (01) tema sorteado dentre os itens 01 à 05 e um (01) tema sorteado dentre os itens 06 à 10 do Programa.
- A prova escrita é eliminatória e classificatória. Os candidatos que não obtiverem a nota mínima 5,0 (cinco), não poderão participar da Prova Didática.
- O resultado da Prova Escrita será publicado no Mural da Coordenação do curso de Educação Física, no dia 25/02/2012, às 16 horas.

2. PROVA DIDÁTICA

- **O sorteio** da Prova Didática será realizada no dia 26/02/2012, às 8 horas, no Curso de Educação Física (Bloco José Anibal Tinôco) na sala dos professores.
- A Prova Didática será realizada no dia 27/02/2012, às 8 horas, no Curso de Educação Física (Bloco Walter Félix) em sala de aula previamente identificada pela Banca Examinadora.
- A prova didática, com duração de 40 (quarenta) a 60 (sessenta) minutos consiste em dissertação oral sobre o tema sorteado com 24 (vinte e quatro) horas de antecedência, de uma lista de 10 (dez) temas organizada pela Banca Examinadora com base no programa do Concurso.
- Cada candidato deverá entregar á Banca Examinadora, antes do início de sua exposição, o seu plano de aula em 04 (quatro) vias, sob pena de eliminação do processo seletivo.

3. PROVA DE TÍTULOS

- A Banca Examinadora avaliará os títulos do *Curriculum Vitae* dos candidatos de acordo com a tabela de pontuação constante da Resolução do CONSU n.º 81/2009.

TEMAS (PROVA ESCRITA)

1. Cultura Corporal do movimento.
2. Ginástica Escolar.
3. Ginástica e Novas Tendências.
4. A ginástica geral e suas perspectivas para a Educação Física Escolar.
5. Prescrição de exercícios para grupos especiais.
6. Variação associada à maturidade em crescimento e desempenho motor.
7. Fisiologia muscular e adaptações ao treinamento de força.
8. Métodos de treinamento de força.
9. Planejamento da sessão de treinamento.
10. Treinamento de força para grupos especiais.

TEMAS (PROVA DIDÁTICA)

1. Cultura Corporal do movimento.
2. Ginástica Escolar.
3. Ginástica e Novas Tendências.
4. A ginástica geral e suas perspectivas para a Educação Física Escolar.
5. Prescrição de exercícios para grupos especiais.
6. Variação associada à maturidade em crescimento e desempenho motor.
7. Fisiologia muscular e adaptações ao treinamento de força.
8. Métodos de treinamento de força.
9. Planejamento da sessão de treinamento.
10. Treinamento de força para grupos especiais.

BIBLIOGRAFIA

DENADAI, Benedito Sérgio. Camila Coelho Greco; Prescrição do treinamento aeróbico: teoria e prática, editora das séries Irene Conceição Andrade Rangel, Suraya Cristina Darido. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

DARIDO , S. C. ANDRADE, I.C. Educação Física No Ensino Superior - Educação Física na Escola: Implicações para a Prática Pedagógica. Guanabara Koogan, 2005..

BREGALOTO, Roseli Aparecida. Cultura corporal da ginástica: livro do professor e do aluno. – são Paulo: Ícone, 2008.

VOIGT, Luciane. Ginástica Localizada: métodos e sistemas – Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

ACHOUR Júnior, Abdallah. Flexibilidade e alongamento: saúde e bem – estar. Barueri, SP: Manole, 2009.

ELIANA Ayoub. Ginástica Geral e Educação Física Escolar. 2ª ed. Campinas, SP: Editora da Unicamp, 2007.

PAOLIELLO, Elizabeth. Ginástica Geral: experiências e reflexões. São Paulo: Phorte, 2008.

FIGUEIREDO, Fabiana. Claudia Mon't Alvão. Ginástica Laboral e ergonomia. – Rio de Janeiro: 2ª ed: Sprint, 2008.

SIMÃO, Roberto. Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais. – 2 ed. – Rio de Janeiro: Phorte, 2007.

MALINA, Roberto M, Claude Bouchard, Oded Bar – Or; [tradução Samantha Stamatiu, Adriana Inácio Elisa]. São Paulo: Phorte, 2009.

BERNARDO Neme Ide, Charles Ricardo Lopes, Mário ferreira sarraipa. Fisiologia do treinamento esportivo: treinamento de força, potência, velocidade e resistência, periodização e habilidades psicológicas no treinamento esportivo; - São Paulo: Phorte, 2010.

BOMPA, Tudor O. Periodozação: teoria e metodologia do treinamento. São Paulo: Phorte, 2002.

UCHIDA M.C... etal. Manual de Musculação: Uma Abordagem teórica – prática do treinamento de força 5ª ed. – São Paulo: Phorte, 2008.

GUISELINE, Mauro. Aptidão física saúde bem - estar: fundamentos teóricos e exercícios práticos. – 2ª ed. – São Paulo; Phorte, 2006.

POLITO, Marcos Docderleir. Prescrição de exercícios para saúde e qualidade de vida. – São Paulo: Phorte, 2010.

WILMORE Jack H. Costil David Costill L. Fisiologia do esporte e do exercício. 1ª ed. – São Paulo. Manole LTDA – 2001.

Mc Ardle, Willian D, Katch, Frank I, Katch, victor 2. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.